

Disse Week up Siel



HOCHWASSER

Sa. 10.10.	00.22	12.25
So. 11.10.	00.59	13.05
Mo. 12.10.	01.33	13.42
Di. 13.10.	02.03	14.16
Mi. 14.10.	02.32	14.48
Do. 15.10.	03.01	15.20
Fr. 16.10.	03.30	15.51
Sa. 17.10.	03.57	16.24
So. 18.10.	04.30	17.04

Quelle: Tidekalender 2026

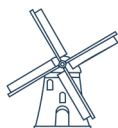
Herausgeber: Kurverein Neu Harlingersiel e.V.
Edo-Edzards-Str. 1
26427 Nordsee- und Thalassoheilbad
Neu Harlingersiel
info@neuharlingersiel.de



TIPPS



- Genießen Sie Ihren Aufenthalt **am Mittwoch ab 10.00 Uhr** in der **Damen-Sauna** bei wohliger Wärme, wo Körper und Geist entspannen. Tanken Sie im Saunagarten Sonne und lassen Sie sich zwischen den Saunagängen im Sauna-Bistro den Gaumen mit Köstlichkeiten verwöhnen.
- Entdecken Sie am **Samstag ab 13.00 Uhr** schöne und nützliche Schätze auf dem gepflegten **Scheunen-flohmärkte in der Serierner Mühle**. Stöbern Sie durch Geschirr, Gläser, Dekoartikel, Bücher, Schallplatten, DVDs, Bilder und vieles mehr – lassen Sie sich überraschen.



MITTERNACHTS-SAUNA
„SAUNA-NACHT DER ALBTRÄUME“
FREITAG, 16. OKTOBER 2026, AB 18.00 UHR



Es ist wieder soweit: Die **Halloween-Aufgüsse** sind bereit! Wenn Kettensägen kreischen und Clowns vor Angst erbleichen, dann wird es gruselig, ganz klar: Die Monster warten schon ein Jahr! Am 16.10.2026 werden Ihre **schönsten Sauna-Albträume** wahr.

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich
Preise: Eintritt in die Sauna-Landschaft zzgl. 6,00 Euro Aufpreis
Zeit: Am 16. Oktober ab 18.00 Uhr, am 17. und 18. Oktober ab 10.00 Uhr
Treffpunkt: BadeWerk Neu Harlingersiel
Hinweis: Das Meerwasser-Hallenbad ist in der Zeit von 20.30 bis 24.00 Uhr zum FKK-Schwimmen geöffnet.

**DIENSTAG, 13. OKTOBER 2026,
AB 17.00 UHR
BADEWERK NEUHARLINGERSIEL**

Sauna-Schule

Richtig Saunieren will gelernt sein. Damit Ihr Saunagang zum entspannten Vergnügen wird, schulen wir Sie im sicheren Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten des Saunierens im BadeWerk Neu Harlingersiel. Wir erklären Ihnen, warum richtiges Saunieren so wohltuend und gesund ist, wie lang ein Saunagang sein sollte und welche Pausenzeiten Sie bestenfalls einplanen.



Anmeldung: Bis zum Vortag im BadeWerk Neu Harlingersiel
Preise: Der Eintritt beträgt 25,00 Euro
Treffpunkt: BadeWerk Neu Harlingersiel

Disse Week up Siel



THALASSO-WALK — — — — —

Genießen Sie **am Montag ab 15.00 Uhr** die wohltuende Thalasso-Therapie in Verbindung mit lockeren Gymnastikübungen direkt am Meeressaum. Stärken Sie Ihr Immunsystem, befreien Sie Ihre Atemwege und unterstützen Sie Bronchien, Herz sowie den gesamten Bewegungsapparat.

Anmeldung: Bis zum Vortag im BadeWerk Neuharlingersiel

Preise: 1 Einheit: 9,00 Euro

3 Einheiten: 24,00 Euro

10 Einheiten: 70,00 Euro

Trainingszeit: 45 Minuten

Treffpunkt: BadeWerk Neuharlingersiel



AQUA-FIT — — — — —

Mobilisieren, dehnen und kräftigen Sie **am Dienstag ab 10.00 Uhr** durch gezielte Übungen Ihre Muskulatur im Wasser. Dabei verbessern Sie Ausdauer und Koordination und schonen zugleich Ihre Gelenke.

Anmeldung: Bis zum Vortag im BadeWerk Neuharlingersiel

Preise: 1 Einheit 9,00 Euro,

3 Einheiten 24,00 Euro,

10 Einheiten 70,00 Euro

Trainingszeit: 45 Minuten

Treffpunkt: BadeWerk Neuharlingersiel



KÜSTENFISCHEREI IM WANDEL DER ZEIT — — — — —

In diesem Vortrag **am Mittwoch ab 19.00 Uhr** erzählt der Fischer Wilhelm Jacobs von seiner Arbeit an Bord des Kutters „Gorch Fock“ und von der Entwicklung der Fischerei in Neuharlingersiel.

Preise: Der Eintritt ist kostenfrei

Dauer: Ca. 1,5 Stunden

Ort: Seminarraum in der Tourist-Info



DGZRS-VORTRAG „WIR KOMMEN“ — — — — —

Erfahren Sie **am Donnerstag ab 19.00 Uhr** Spannendes über die Arbeit der Seenotretter. Ein Mitarbeiter der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS) berichtet von Einsätzen und gibt Einblicke in die Geschichte der Seenotrettung.

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Preise: Kostenfrei, um eine Spende wird gebeten

Treffpunkt: Seminarraum der Tourist-Info



WOCHENMARKT — — — — —

Genießen Sie **am Freitag ab 09.00 Uhr** den Wochenmarkt in Neuharlingersiel. Am malerischen Kutterhafen bieten regionale Händler ihre frischen Produkte an. Der Wochenmarkt in Neuharlingersiel ist auch ein beliebter Treffpunkt für einen Kaffee oder ein leckeres Fischbrötchen.

Dauer: 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Treffpunkt: Kutterhafen Neuharlingersiel



Weitere Veranstaltungen finden Sie
in unserem Online-Veranstaltungskalender.