NEWS DER WOCHE

02. bis 08. November 2026

NEUHARLINGERSIEL
Mein Heimathafen

Disse Week up Siel

HOCHWASSER

Sa.	31.10.	02.36	15.16
So.	01.11.	03.23	16.11
Mo.	02.11.	04.19	17.16
Di.	03.11.	05.28	18.33
Mi.	04.11.	06.49	19.55
Do.	05.11.	08.11	21.10
Fr.	06.11.	09.20	22.06
Sa.	07.11.	10.11	22.46
So.	08.11.	10.54	23.23

Quelle: Tidekalender 2026

Herausgeber: Kurverein Neuharlingersiel e.V.
Edo-Edzards-Str. 1
26427 Nordsee- und Thalassoheilbad Neuharlingersiel
info@neuharlingersiel.de

ORTSFÜHRUNG
MITTWOCH, 04. NOVEMBER 2026, AB 11.00 UHR

Entdecken Sie den Ort

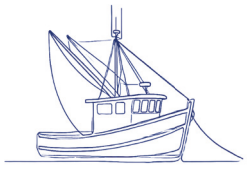
Erleben Sie **am Mittwoch ab 11.00 Uhr** an verschiedenen Stationen die wechselvolle Geschichte des Fischerortes Neuharlingersiel, dem heutigen Nordsee- und Thalassoheilbad.

Anmeldung: Bis 10.30 Uhr in der Tourist-Info
Preise: Mit NSC kostenfrei, ohne NSC Erwachsene 3,00 Euro, Kinder bis 14 Jahre 2,00 Euro
Teilnehmer: Mind. 5 Personen
Treffpunkt: Eingang Tourist-Info (Deichseite)

TIPPS

- Mobilisieren, dehnen und kräftigen Sie beim Aqua-Fit **am Dienstag ab 10.00 Uhr** durch gezielte Übungen Ihre Muskulatur im Wasser. Dabei verbessern Sie Ausdauer und Koordination und schonen zugleich Ihre Gelenke.

- Erfahren Sie **am Freitag ab 11.00 Uhr** bei unserer Sielhof-Führung Interessantes über die Geschichte eines der ältesten Gebäude Neuharlingersiels und seiner Bewohner. Sie sehen die verschiedenen Räume des einstigen Herrenhauses, darunter den Festsaal, das Wohnzimmer und die Kapelle.



ORIGINAL THALASSO-PRODUKTE BADEWERK NEUHARLINGERSIEL

Thalasso-Produkte

BadeWerk Neuharlingersiel

Bereiten Sie Ihrer Familie oder Ihren Freunden eine Freude und überraschen Sie sie mit einem Stück Thalasso aus dem Nordsee- und Thalassoheilbad Neuharlingersiel. Oder beschenken Sie sich selbst und holen Sie sich ein Stück Urlaub nach Hause. Alle Thalasso-Produkte erhalten Sie im BadeWerk Neuharlingersiel, im Post-Shop sowie unter www.shop.badewerk.de.

Original Neuharlingersieler Thalasso-Shampoo:	10,90 Euro
Original Neuharlingersieler Naturschlick: 500 Gramm-Tiegel:	11,50 Euro
Original Neuharlingersieler Thalasso-Seife:	8,50 Euro

www.neuharlingersiel.de

NEWS DER WOCHE

02. bis 08. November 2026

NEUHARLINGERSIEL
Mein Heimathafen

Disse Week up Siel

GÄSTEBEGRÜSSUNG

Am Montag ab 11.00 Uhr informieren wir Sie über den Ort und sein vielseitiges Angebot. Außerdem geben wir Ihnen für die Gestaltung Ihres Urlaubs praktische Tipps, informieren Sie über besondere Veranstaltungen und beantworten gerne Ihre ersten Fragen.

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenfrei mit NSC
Treffpunkt: Seminarraum der Tourist-Info

GANZKÖRPER-MIX

Am Dienstag ab 16.30 Uhr wird durch gezielte Übungen die Bauch-, Bein-, Rücken- und Pomuskulatur gekräftigt. Entspannte Dehnübungen sind der perfekte Abschluss, um Verspannungen vorzubeugen.

Anmeldung: Bis zum Vortag im BadeWerk Neuharlingersiel
Preise: 1 Einheit: 9,00 Euro
3 Einheiten: 24,00 Euro
10 Einheiten: 70,00 Euro
Treffpunkt: BadeWerk Neuharlingersiel

DAMEN-SAUNA

In der Sauna-Landschaft des BadeWerk Neuharlingersiel sind **am Mittwoch ab 10.00 Uhr** die Damen unter sich. Nutzen Sie die Gelegenheit für einen entspannten Tag alleine oder mit Freundinnen. Dabei verwöhnen wir Sie mit abwechslungsreichen Sauna-Aufgüssen.

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich
Preise: Eintritt in die Sauna-Landschaft
Zeit: Mittwochs von 10.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: BadeWerk Neuharlingersiel

TEE UND MEHR

„Echt ostfriesisch“ wird es **am Donnerstag ab 15.00 Uhr**, denn das Teetrinken zählt zu den liebsten Traditionen der Ostfriesen. Wir möchten dieses Ritual gemeinsam mit Ihnen zelebrieren. Denn an der Küste verzichtet man zu keiner Jahreszeit auf eine gute Tasse Tee.

Anmeldung: In der Tourist-Info bis 12.00 Uhr am Veranstaltungstag
Preise: Mit NSC 10,00 €, ohne NSC 11,00 €
Teilnehmer: 4 bis 18 Personen, ab 14 Jahren
Dauer: Ca. 1,5 Stunden
Treffpunkt: Im Haus des Gastes im Sielhof

SCHEUNENFLOHMARKT

Entdecken Sie **am Samstag ab 13.00 Uhr** schöne und nützliche alte Schätze auf dem gepflegten Scheunenflohmarkt in der Seriemer Mühle. Stöbern Sie durch Geschirr, Gläser, Dekoartikel, Bücher, Schallplatten, DVDs, Bilder und vieles mehr – lassen Sie sich überraschen.

Dauer: Ca. 4 Stunden
Treffpunkt: In der Seriemer Mühle
Hinweis: Der Besuch ist kostenlos, der Mühlenverein „DE GOEDE VERWAGTING e.V.“ freut sich jedoch über jede Spende für den Erhalt der Mühle und der Scheune.

Weitere Veranstaltungen finden Sie in unserem Online-Veranstaltungskalender.

www.neuharlingersiel.de