

Disse Week up Siel



HOCHWASSER

Sa. 16.05.	~~~~~	12.16
So. 17.05.	~~~~~	00.34 13.01
Mo. 18.05.	~~~~~	01.24 13.44
Di. 19.05.	~~~~~	02.14 14.29
Mi. 20.05.	~~~~~	03.05 15.15
Do. 21.05.	~~~~~	03.57 16.02
Fr. 22.05.	~~~~~	04.49 16.52
Sa. 23.05.	~~~~~	05.45 17.48
So. 24.05.	~~~~~	06.47 18.52

Quelle: Tidekalender 2026

Herausgeber: Kurverein Neuharlingersiel e.V.
Edo-Edzards-Str. 1
26427 Thalasso-Nordseeheilbad
Neuharlingersiel
info@neuharlingersiel.de



OSTFRIESLAND OPEN – SAUNA AUFGUSS-MEISTERSCHAFT

SAMSTAG, 23. MAI 2026, BIS MONTAG, 25. MAI 2026



Ostfriesland bekommt ein neues Highlight – und das bei 85 °C. Erstmals richtet das **BadeWerk Neuharlingersiel** eine offene **Sauna Aufguss-Meisterschaft** aus, bei der Aufguss-Profis aus Deutschland, Österreich und der Schweiz in der einzigartigen Koggen-Sauna unter dem Thema „Ostfriesland und Nordsee“ gegeneinander antreten: die **OSTFRIESLAND OPEN**.

Drei Tage, jede Menge **Show-Aufgüsse** im Stundentakt, Laser, Licht und maritime Atmosphäre – und Sie mittendrin. Als Publikum haben Sie echten Einfluss: 50 % der

Gesamtwertung kommt vom Gästevoting. Ihr Chip entscheidet mit, wer den Siegerpokal und Preisgelder von bis zu 500 € gewinnt.

Treffpunkt: Alle Veranstaltungstage beginnen um 11.00 Uhr mit dem Eröffnungs-Aufguss vom BadeWerk-Team in der Koggen-Sauna.

Ablauf:

23. Mai: Vorentscheid, Aufgüsse ab 12.00 Uhr
24. Mai: Vorentscheid, Aufgüsse ab 14.00 Uhr, Bekanntgabe der Finalisten ab 19.00 Uhr
25. Mai: Aufgüsse der Finalisten ab 12.00 Uhr, großes Finale mit Siegerehrung ab 18.00 Uhr

TIPP



- Erfahren Sie **am Dienstag ab 15.00 Uhr** im Rahmen der **Schöpfwerkbesichtigung** in Neuharlingersiel, wie die Siel- und Schöpfwerksanlage funktioniert und warum der Deich- und Küstenschutz so wichtig ist.
- Im Leuchttürmchen-Club kann Ihr Kind **am Freitag ab 09.30 Uhr** Schmetterlingen ein Zuhause gegen Wind und Wetter bauen. Dabei darf es sich kreativ austoben und das Häuschen anschließend mit nach Hause nehmen. Treffpunkt ist der Leuchttürmchen-Club **Strand-Treff** und die Materialkosten betragen 7,00 Euro.



BADEWERK NEUHARLINGERSIEL

Gutscheine zum Verschenken

Verschenken Sie Entspannung, Wohlbefinden und Genuss – mit einem Gutschein vom Thalasso-Zentrum BadeWerk Neuharlingersiel. Ob für Sauna, Wellness oder kulinarische Verwöhnmomente im Bistro. Freude ist garantiert.

Unsere Gutscheinvialfalt:

- Wertgutschein
- Arrangements
- Kosmetik
- Körperpackungen und Peelings

- Wohlfühlbäder
- Massage
- Sauna-Landschaft
- Meerwasser-Hallenbad (für Erwachsene & Kinder)



Disse Week up Siel



GEZEITEN AN DER NORDSEE

Am Montag ab 19.00 Uhr erklärt Ihnen Siel- und Schöpfwerksmeister Johann Meinen die Entstehung von Ebbe und Flut und deren Einfluss auf die Nordsee – mit besonderem Blick auf das Wattenmeer, die Priele, die Inseln sowie die Rolle von Deichen und Pegeln im Küstenschutz.

Anmeldung: In der Tourist-Info bis 12.00 Uhr am Tag der Veranstaltung

Preise: Mit NSC Erw. 5,00 Euro, Kinder (4 bis 14 Jahre) 3,50 Euro, ohne NSC Erw. 5,50 Euro, Kinder (4 bis 14 Jahre) 4,00 Euro

Dauer: Ca. 1 Stunde

Ort: Seminarraum in Neu Harlingersiel



AQUA-FIT

Am Dienstag ab 10.00 Uhr mobilisieren, dehnen und kräftigen Sie durch gezielte Übungen Ihre Muskulatur im Wasser. Dabei verbessern Sie Ausdauer und Koordination und schonen zugleich Ihre Gelenke.

Anmeldung: Bis zum Vortag im BadeWerk Neu Harlingersiel

Preise: 1 Einheit 9,00 Euro, 3 Einheiten 24,00 Euro, 10 Einheiten 70,00 Euro

Trainingszeit: 45 Minuten

Treffpunkt: BadeWerk Neu Harlingersiel



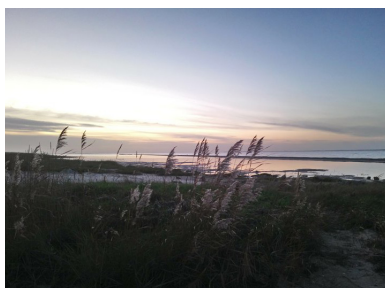
KÜSTENFISCHEREI IM WANDEL DER ZEIT

Erleben Sie am **Mittwoch ab 19.00 Uhr** spannende Erzählungen von Fischer Wilhelm Jacobs, der persönlich von seiner Arbeit an Bord des Kutters „Gorch Fock“ berichtet und einen Einblick in die Entwicklung der Fischerei in Neu Harlingersiel gibt.

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Preise: Der Eintritt ist kostenfrei

Treffpunkt: Eingang Tourist-Info (Deichseite)



DIE SALZWIESE - LEBENSRAUM ZWISCHEN LAND UND MEER

Entdecken Sie am **Donnerstag ab 15.30 Uhr** die Salzwiese im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer. Bei der Führung erfahren Sie die faszinierenden Anpassungen von Pflanzen und Tieren an Salz, Wind und Wasser sowie die Bedeutung der Salzwiesen für den Küstenschutz.

Anmeldung: Online oder in der Tourist-Info

Preise: 13,00 Euro

Teilnehmer: Max. 20 Personen

Dauer: Ca. 1,5 Stunden

Treffpunkt: Eingang Tourist-Info (Deichseite)

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen



HISTORISCHE ERLEBNISFÜHRUNG IM SIELHOF

Erfahren Sie am **Freitag ab 11.00 Uhr** bei unserer Sielhof-Führung Interessantes über die Geschichte eines der ältesten Gebäude Neu Harlingersiels und seiner Bewohner.

Anmeldung: In der Tourist-Info

Preise: Mit NSC Erw. 7,00 Euro, Kinder 12-14 J. 4,00 Euro, ohne NSC Erw. 8,00, Kinder 5,00 Euro

Teilnehmer: Mind. 5 Personen, ab 12 Jahre

Treffpunkt: Eingang zum Sielhof

www.neuharlingersiel.de



Weitere Veranstaltungen finden Sie in unserem Online-Veranstaltungskalender.