

# Disse Week up Siel



## HOCHWASSER

Sa. 11.05.	~~~~~	02.43	14.56
So. 12.05.	~~~~~	03.28	15.34
Mo. 13.05.	~~~~~	04.10	16.12
Di. 14.05.	~~~~~	04.52	15.53
Mi. 15.05.	~~~~~	05.39	17.42
Do. 16.05.	~~~~~	06.37	18.46
Fr. 17.05.	~~~~~	07.46	20.00
Sa. 18.05.	~~~~~	08.58	21.12
So. 19.05.	~~~~~	10.02	22.10

Quelle: Tidekalender 2024

Herausgeber: Kurverein Neuharlingersiel e.V.  
Edo-Edzards-Str. 1  
26427 Thalasso-Nordseeheilbad  
Neuharlingersiel  
info@neuharlingersiel.de

SPITZE OHREN UND SCHARFE AUGEN - TIERE DER NACHT  
DIENSTAG, 14. MAI 2024, AB 20.30 UHR

Einzigartige  
Atmosphäre

Halten Sie mit uns Ausschau  
nach Fledermaus und Co.



Kurz vor der Dämmerung starten wir an der Tourist-Info zu unserer Entdeckungstour für die ganze Familie durch den Sielhof-Park.

Lassen Sie sich von der magischen Stille verzaubern und genießen Sie die besondere Atmosphäre unter freiem Himmel.

Wir lauschen ostfriesischen Sagen und Mythen und halten Ausschau nach den Tieren der Nacht.

**Anmeldung:** In der Tourist-Info oder bequem online

**Preise:** Mit Nordsee-ServiceCard Erwachsene 14,00 Euro, Kinder 4 - 14 J. 7,00 Euro, ohne Nordsee-ServiceCard Erwachsene 15,00 Euro, Kinder 4 - 14 J. 8,00 Euro

**Teilnehmer:** 10 - 50 Personen

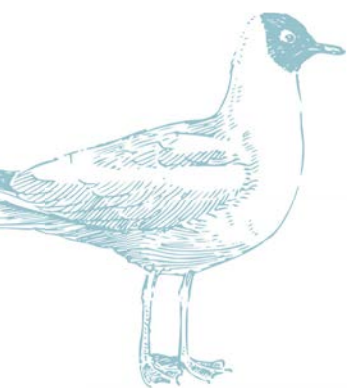
**Treffpunkte:** Eingang Tourist-Info (Deichseite)

Mit Hilfe eines Sonargeräts können wir die Neuharlingersieler Fledermäuse orten und erfahren spielerisch viel über diese beeindruckenden Flugkünstler und andere nachtaktive Tiere.

## TIPP



- Wir informieren Sie **am Montag ab 11.00 Uhr** bei der Gästebegrüßung im Seminarraum über den Ort und sein vielseitiges Angebot. Außerdem geben wir Ihnen für die Gestaltung Ihres Urlaubs praktische Tipps.
- Am Mittwoch ab 14.30 Uhr** laden die Neuharlingersieler Gastgeberinnen Sie wieder zu Kaffee und Kuchen am Hafen ein. Bei ungünstiger Witterung findet die Veranstaltung im Kursaal statt.



## BADEWERK NEUHARLINGERSIEL

Sauna-Schule am Donnerstag  
ab 17.00 Uhr



Richtig Saunieren will gelernt sein. Damit Ihr Saunagang zum entspannten Vergnügen wird, schulen wir Sie gern im Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten des Saunierens im BadeWerk Neuharlingersiel. Wir erklären Ihnen, warum richtiges Saunieren so wohltuend und gesund ist, wie lang ein Saunagang sein sollte und welche Pausenzeiten Sie bestenfalls einplanen. Mit unseren geschulten Mit-

arbeiterinnen und Mitarbeitern besuchen Sie an diesem Abend die Sauna-Landschaft des Thalasso-Zentrums und lernen die einzelnen Bereiche und die Abläufe für einen Saunabesuch kennen.

**Anmeldung:** Bis zum Vortag im BadeWerk Neuharlingersiel

## Disse Week up Siel



**PILATES** — — — — —  
**Am Montag ab 9.00 Uhr** wird die Muskulatur rund um Körpermitte und Wirbelsäule trainiert, außerdem werden Beckenboden- und tiefe Rumpfmuskulatur schonend gekräftigt.

**Anmeldung:** Im BadeWerk Neuharlingersiel oder online  
**Preise:** 1 Einheit 8,00 Euro, 3 Einheiten 21,00 Euro, 10 Einheiten 65,00 Euro  
**Trainingszeit:** 45 Minuten  
**Treffpunkt:** BadeWerk Neuharlingersiel



**WATTWANDERUNG: DIE SERENGETI AUF DEM MEERESBODEN** — — — — —  
Lernen Sie bei der Watt-Safari **am Dienstag ab 10.00 Uhr** das Wattenmeer und die „Small Five“ kennen. Mit Forschergeist und einfachen Hilfsmitteln entführen wir Sie in die faszinierende Welt.

**Anmeldung:** In der Tourist-Info oder online  
**Preise:** Mit NSC Erwachsene 15,00 Euro, Kinder 8 - 14 J. 9,00 Euro, ohne NSC Erwachsene 16,00 Euro, Kinder 8 - 14 J. 10,00 Euro  
**Teilnehmer:** 10 - 50 Personen  
**Treffpunkt:** Eingang Tourist-Info (Deichseite)



**KAFFEE UND KUCHEN AM HAFEN** — — — — —  
Die Neuharlingersieler Gastgeberinnen laden Sie **am Mittwoch ab 14.30 Uhr** herzlich zu Kaffee und Kuchen ein. Genießen Sie eine Tasse Kaffee und ein Stück leckeren selbstgebackenen Kuchen vor der schönen Kulisse des idyllischen

Kutterhafens. Mit den Erlösen haben die Gastgeberinnen bereits viele gemeinnützige Projekte unterstützt.  
**Hinweis:** Bei ungünstiger Witterung im Kursaal



**HISTORISCHE ERLEBNISFÜHRUNG IM SIELHOF** — — — — —  
Lernen Sie **am Freitag ab 11.00 Uhr** die Geschichte des Sielhofs kennen und erfahren Sie mehr über eins der ältesten Gebäude in Neuharlingersiel.

**Anmeldung:** In der Tourist-Info  
**Preise:** Mit NSC 6,00 Euro, ohne NSC 7,00 Euro  
**Teilnehmer:** Mind. 4 Personen, ab 12 Jahre  
**Treffpunkt:** Eingang zum Sielhof



**HAFENKONZERT** — — — — —  
**Am Sonntag ab 11.00 Uhr** erwartet Sie maritime Lieder am idyllischen Fischerhafen von Neuharlingersiel. Genießen Sie Maritimes Liedgut und Seemannslieder, welche die Sehnsucht nach Meer wecken. Ob Schlager oder moderne Hits - die Musikalische Vielfalt bietet

was für jeden Geschmack.  
**Chor:** Shanty Chor Norddeich  
**Preise:** Der Eintritt ist kostenfrei  
**Hinweis:** Bei ungünstiger Witterung im Kursaal

[www.neuharlingersiel.de](http://www.neuharlingersiel.de)



Weitere Veranstaltungen finden Sie in unserem Online-Veranstaltungskalender.