

Disse Week up Siel



HOCHWASSER

| | | | |
|------------|-------|-------|-------|
| Sa. 04.05. | ~~~~~ | 09.10 | 21.25 |
| So. 05.05. | ~~~~~ | 10.24 | 22.33 |
| Mo. 06.05. | ~~~~~ | 11.22 | 23.29 |
| Di. 07.05. | ~~~~~ | | 12.12 |
| Mi. 08.05. | ~~~~~ | 00.21 | 12.56 |
| Do. 09.05. | ~~~~~ | 01.10 | 13.37 |
| Fr. 10.05. | ~~~~~ | 01.57 | 14.16 |
| Sa. 11.05. | ~~~~~ | 02.43 | 14.56 |
| So. 12.05. | ~~~~~ | 03.28 | 15.34 |

Quelle: Tidekalender 2024

Herausgeber: Kurverein Neuharlingersiel e.V.
Edo-Edzards-Str. 1
26427 Thalasso-Nordseeheilbad
Neuharlingersiel
info@neuharlingersiel.de

TIPP



- Seien Sie am **am Mittwoch ab 19.00 Uhr** dabei und lernen Sie, wie Ihre persönlichen und beruflichen Ziele identifiziert und Strategien entwickelt werden, um diese Ziele zu erreichen. Beim Vortrag mit Jürgen Schulz lernen Sie gemeinsam wie Sie als Paar, Veränderungen bewirken und eine neue Perspektive schaffen können.
- Genießen Sie die Weite, riechen und schmecken Sie die salzhaltige Luft der Nordsee und lassen Sie sich den frischen Wind um die Nase wehen. Atmen Sie tief durch und fühlen Sie sich für einen Augenblick wie ein Fischer. Regelmäßig finden in der Saison **Ausflugsfahrten mit dem Krabbenkutter** statt.

17. EUROPAMEISTERSCHAFT DER FRIESENSPORTLER
DONNERSTAG, 09. MAI 2024 - SONNTAG, 12. MAI 2024

Seien
Sie dabei



Am Himmelfahrts-Wochenende vom **09. bis 12. Mai 2024** findet in Neuharlingersiel die 17. Europameisterschaft der Friesensportler statt. Alle Wettkampfstätten und der großzügige Festplatz inklusive Feiermeile sind fußläufig erreichbar.

Die dadurch nahezu intime Atmosphäre wird seinen Teil dazu beitragen, dass während der 17. Europameisterschaft der Friesensportler ein einzigartiges Flair entstehen wird. Seien Sie dabei und verfolgen Sie das Spektakel direkt an den Strecken und im Festzelt.

Sportlerteams aus den Niederlanden, Irland, Italien und Schleswig-Holstein sowie des Friesischen Klootschießerverbandes freuen sich darauf, von Ihnen angefeuert zu werden. Das **Programm** finden Sie **hier**:



ANGEBOT IM BADEWERK NEUHARLINGERSIEL

Muttertag im BadeWerk

Im Thalasso-zentrum empfangen wir Sie ab 10.00 Uhr mit einem Glas Sekt, Orangen oder Sanddornsaft. Alle Mamas verwöhnen wir an diesem Tag besonders in unserem Dampfbad des Meerwasser-Hallenbads. Sie können zu jeder halben Stunde ein Schokopeeling bei Rosenduft genießen. Erleben Sie in unserer Sauna-Landschaft einen besonderen Muttertags-Aufgussplan für diesen Tag.

Termin:
Sonntag, den 12. Mai ab 10.00 Uhr



Disse Week up Siel



MÜHLENFÜHRUNG — — — — —

Tauchen Sie in die faszinierende Welt der Windmühlen am **Montag ab 14.00 Uhr** ein. Bei einer Führung durch die Seriemer Mühle erfahren Sie alles Wissenswerte über die Geschichte, Funktionsweise und zur Technik dieser imposanten Windmühle.

Preise: kostenfrei

Treffpunkt: Seriemer Mühle



SCHULTER UND NACKENSCHULE — — — —

Am **Dienstag ab 10.00 Uhr** erhalten Sie neben praktischen Übungen wertvolle Tipps, wie Sie Ihren Alltag rüchenschonender gestalten können, ohne Nacken- und Kopfschmerzen.

Anmeldung: Im BadeWerk Neuharlingersiel

Preise: 1 Einheit 8,00 Euro, 3 Einheiten

21,00 Euro, 10 Einheiten 65,00 Euro

Trainingszeit: 45 Minuten

Treffpunkt: BadeWerk Neuharlingersiel



SPITZE OHREN UND SCHARFE AUGEN - TIERE DER NACHT — — — — —

Erleben Sie **am Mittwoch ab 20.00 Uhr** eine einzigartige Atmosphäre und gehen Sie auf Entdeckungstour mit der ganzen Familie. Wir lauschen ostfriesischen Sagen und Mythen und halten Ausschau nach den Tieren der Nacht.

Anmeldung: In der Tourist-Info oder online

Preise: Mit NSC Erw. 14,00 Euro, Kinder

6 - 14 J. 7,00 Euro ohne NSC Erw. 15,00 Euro,
Kinder 6 - 14 J. 8,00 Euro

Dauer: Ca. 1,5 Stunden

Treffpunkt: Eingang Tourist-Info (Deichseite)



TEE UND MEHR: ECHT OSTFRIESISCH — —

Das Teetrinken gehört zu den Lieblingsbeschäftigungen der Ostfriesen. Mindestens dreimal am Tag heißt es: T'is Tee-Tied. Wir möchten diese Tradition am **Donnerstag ab 15.00 Uhr** mit Ihnen zelebrieren.

Anmeldung: In der Tourist-Info
bis 13.00 Uhr

Preise: Mit NSC 8,00 Euro, ohne NSC 9,00
Euro

Teilnehmer: 5 - 18 Personen, ab 14 Jahren

Treffpunkt: Haus des Gastes im Sielhof



WATT ZUM SONNENUNTERGANG — — — —

Starten Sie am **Freitag ab 19.30 Uhr** vor dem Sonnenuntergang mit der Wattführung. Erleben Sie die besonderen Lichtstimmungen und erkunden Sie das Watt mit allen Sinnen. Krönender Abschluss des Naturerlebnisses ist der Sonnenuntergang und die Spiegelungen in der Wattfläche.

Anmeldung: In der Tourist-Info oder online

Preise: Mit NSC Erw. 12,00 Euro, Kinder

4-14 J. 7,00 Euro, ohne NSC Erw. 13,00 Euro,
Kinder 4-14 J. 8,00 Euro

Dauer: Ca. 1,5 Stunden

Teilnehmer: 10 - 50 Personen

Treffpunkt: Eingang Tourist-Info (Deichseite)



Weitere Veranstaltungen finden Sie
in unserem Online-Veranstaltungskalender.