

Disse Week up Siel



HOCHWASSER

Sa. 27.04.	~~~~~	02.31	14.46
So. 28.04.	~~~~~	03.05	15.18
Mo. 29.04.	~~~~~	03.43	15.54
Di. 30.04.	~~~~~	04.25	16.34
Mi. 01.05.	~~~~~	05.15	17.26
Do. 02.05.	~~~~~	06.20	18.36
Fr. 03.05.	~~~~~	07.43	20.01
Sa. 04.05.	~~~~~	09.10	21.25
So. 05.05.	~~~~~	10.24	22.33

Quelle: Tidekalender 2024

Herausgeber: Kurverein Neuharlingersiel e.V.
Edo-Edzards-Str. 1
26427 Thalasso-Nordseeheilbad
Neuharlingersiel
info@neuharlingersiel.de

TIPP



- Entdecken Sie die Kraft in sich und werden Sie im Thalasso-Zentrum körperlich aktiv mit unseren **Fitnesskursen**. Ob Steigerung der Ausdauer, Muskelaufbau oder einfach in Form bleiben - wir haben den passenden Fitnesskurs für Sie. Weitere Informationen finden Sie unter www.badewerk.de. Eine Anmeldung ist erforderlich.
- Man kennt sich, man grüßt sich mit einem ostfriesischen „Moin“ und wer mag, findet hier auch Zeit für einen „Schnack“. Von April bis Oktober bieten viele Händler **freitags von 8.00 bis 15.00 Uhr** auf dem Wochenmarkt am historischen Kutterhafen Ihre Produkte an. Entdecken Sie eine Auswahl frischer Lebensmittel und Spezialitäten.

WELTFISCHBRÖTCHENTAG
SAMSTAG, 26. APRIL 2024, SONNTAG, 27. APRIL 2024

Stimmen
Sie mit ab



Am **04. und 05. Mai 2024** findet am Kutterhafen das erste Mal der „Weltfischbrötchentag“ statt. Ein Wochenende lang dreht sich alles um das köstliche Gold der Nordsee – die Krabben.

Gastronomie-Betriebe aus Neuharlingersiel und umzu treten in einem spannenden Wettbewerb um den begehrten Titel „Krabbensnack des Jahres“ am Hafen an. Eine hochkarätige Jury aus Fischbrötchen-Experten, nämlich die Gäste, wird den „Krabbensnack“ des Jahres 2024 küren.

Lassen Sie sich überraschen von den kreativen Kreationen der teilnehmenden Restaurants und Cafés.

Das **Programm** finden Sie **hier**:



ANGEBOT IM BADEWERK NEUHARLINGERSIEL

Schwimmgymnastik

Sie möchten am Morgen Ihre Bahnen ziehen, im Wasser klönen, die Schwallduche und Massagedüsen nutzen sowie im Dampfbad entspannen, aber nicht auf eine kurze Aqua-Fitnessseinheit verzichten? Dann besuchen Sie unser Frühschwimmen mit 30 Minuten Wassergymnastik. Es strafft die Figur, steigert die Kondition, verbessert Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

Termin:

Donnerstag ab 08.00 Uhr

Anmeldung:

Keine Anmeldung erforderlich

Preis:

8,00 Euro



Disse Week up Siel



GÄSTEBEGRÜSSUNG — — — — —

Wir informieren Sie **am Montag ab 11.00 Uhr** über den Ort und sein vielseitiges Angebot. Außerdem geben wir Ihnen für die Gestaltung Ihres Urlaubs praktische Tipps.

Anmeldung: In der Tourist-Info

Preise: Mit NSC kostenfrei, ohne NSC Erwachsene 2,50 Euro, Kinder 4 - 14 Jahre 1,50 Euro

Teilnehmer: Mind. 3 Personen

Treffpunkt: Seminarraum der Tourist-Info



SCHÖPFWERKBESICHTIGUNG — — — — —

Bei der Führung erklärt Ihnen **am Dienstag ab 15.00 Uhr** der Neuharlingersieler Siel- und Schöpfwerkmeister Johann Meinen den Betrieb der Siel- und Schöpfwerksanlage sowie die Wichtigkeit des Deich- und Küstenschutzes.

Anmeldung: In der Tourist-Info bis 13.00 Uhr

Preise: Mit NSC Erw. 4,00 Euro, Kinder 6 - 14 J. 3,00 Euro, ohne NSC Erw. 4,50 Euro, Kinder 6 - 14 J. 3,50 Euro

Teilnehmer: 5-15 Personen

Treffpunkt: Schöpfwerk (Cliener Straat 3)



AQUA-FIT — — — — —

Durch gezielte Übungen kräftigen, mobilisieren und dehnen Sie **am Mittwoch ab 09.00 Uhr** Ihre Muskulatur. Abwechslungsreiche Übungen und viel Spaß an den Bewegungen sorgen für Ausgleich und Wohlbefinden.

Anmeldung: Im BadeWerk Neuharlingersiel

Preise: 1 Einheit 8,00 Euro, 3 Einheiten 21,00 Euro, 10 Einheiten 65,00 Euro

Trainingszeit: 45 Minuten

Treffpunkt: BadeWerk Neuharlingersiel



FAMILIENWATTWANDERUNG — — — — —

Ergründen Sie **am Donnerstag ab 11.00 Uhr** die unerschöpflichen Geheimnisse und Wunder des Wattenmeeres und erfahren Sie, wie sich die vielfältige Lebenswelt die Naturkräfte zu Nutzen macht.

Anmeldung: In der Tourist-Info

Preise: Mit NSC Erw. 11,00 Euro, Kinder 4 - 14 J. 6,00 Euro, ohne NSC Erw. 12,00 Euro, Kinder 4 - 14 J. 7,00 Euro

Teilnehmer: 10-50 Personen

Treffpunkt: Eingang Tourist-Info(Deichseit



HISTORISCHE ERLEBNISFÜHRUNG — — — — —

Lernen Sie **am Freitag ab 11.00 Uhr** die Geschichte des Sielhofs kennen und erfahren Sie mehr über eins der ältesten Gebäude in Neuharlingersiel.

Anmeldung: In der Tourist-Information

Preise: Mit NSC Erw. 6,00 Euro, Kinder 6 - 14 J. 3,00 Euro ohne NSC Erw. 7,00 Euro, Kinder 6 - 14 J. 4,00 Euro

Teilnehmer: Mind. 4 Personen ab 12 Jahren

Treffpunkt: Eingang zum Sielhof

