



Vorbeugen statt heilen

Präventionskurse

Wir bieten Ihnen im Rahmen der Präventionskurse ein umfangreiches Kursangebot über 10 Wochen oder kompakt für fünf Tage.

Jedem gesetzlich Versicherten stehen jährlich zwei Präventionskurse zu. Wenn Sie an mindestens acht von zehn Terminen (bei den Kompaktkursen an mindestens vier von fünf Terminen) teilgenommen haben, erstattet Ihnen Ihre Krankenkasse mindestens 80 Prozent der Gebühren.

Wir übernehmen gerne für Sie die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse.

Eine Übersicht der aktuellen Termine finden Sie im Internet unter www.badewerk.de und im aktuellen Flyer zu den Präventionskursen im BadeWerk. Gerne beraten wir Sie persönlich unter 04974 18860. Wir freuen uns auf Sie.

Gut zu wissen!
Mindestens 80 % Erstattung durch die Krankenkasse!



Sport und Entspannung

Fitnessplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag
08.00 Uhr	Aqua-Fit Präventionskurs Aqua-Fit	
09.00 Uhr	Pilates	
10.00 Uhr	Aqua-Fit	
11.00 Uhr		Schulter- und Nackenschule
12.00 Uhr		
14.00 Uhr	Schulter- und Nackenschule	Pilates
15.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	
15.30 Uhr		Faszientraining
16.30 Uhr		Ganzkörper-Mix NEU
18.00 Uhr		Aqua-Fit Präventionskurs Aqua-Fit
18.45 Uhr		
19.15 Uhr		Pilates Präventionskurs Pilates
19.30 Uhr		

Kursgebühr

1 Einheit: 8,00 Euro / 3 Einheiten: 21,00 Euro / 10 Einheiten: 65,00 Euro / 10 Einheiten für Camper: 55,00 Euro Erhältlich an der Campingplatz-Anmeldung

- Fitness im Fitnessraum / 45 Minuten
- Fitness im Wasser / 45 Minuten
- Fitness im Freien / 45 Minuten

Bitte entnehmen Sie die Kurszeiten aus unserem Fitnessplan

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aqua-Fit		
Schulter- und Nackenschule		Schulter- und Nackenschule
	Schulter- und Nackenschule	Aqua-Fit
		Pilates
NEU Thalasso-Walk	Pilates	
		Ganzkörper-Mix NEU
	Faszientraining	
	Wirbelsäulengymnastik	
	Aqua-Fit Präventionskurs Aqua-Fit	
Flut-Fitness		
	Pilates	
Flut-Fitness		

Hinweise:

Bitte melden Sie sich spätestens einen Tag vor Kursbeginn an. Erscheinen Sie bitte in Sportbekleidung und bringen Sie sich ein Badetuch mit. Gegen eine Gebühr von 6,00 Euro können Sie sich auch ein Badetuch ausleihen. Bitte prüfen Sie im Internet die aktuellen Kurse und Termine. Änderungen behalten wir uns vor.

Schwimmen

Öffnungszeiten

Montag und Mittwoch 12.00 bis 20.00 Uhr

Dienstag 10.00 bis 18.00 Uhr

Donnerstag 12.00 bis 18.00 Uhr

Freitag 12.30 bis 20.00 Uhr

Samstag 10.00 bis 20.00 Uhr

Sonn- und Feiertag 10.00 bis 18.00 Uhr

Frühschwimmen (nur für Erwachsene)
Dienstag und Freitag 08.00 bis 09.30 Uhr

Abendschwimmen (nur für Erwachsene)
Dienstag 19.00 bis 20.30 Uhr

Schwimmgymnastik
Donnerstag 08.00 bis 09.30 Uhr

Textilfreies Mitternachts-Schwimmen
am 3. Freitag im Monat von 20.00 Uhr bis 24.00 Uhr

Preise Meerwasser-Hallenbad

	Wohlfühlzeit	mit NSC*	ohne NSC*
Erwachsene	2 Std.	5,50 Euro	6,00 Euro
	4 Std.	8,00 Euro	8,50 Euro
	Tageskarte	11,50 Euro	12,00 Euro
Kinder/Jugendliche (4 – 15 Jahre)	2 Std.	4,00 Euro	4,50 Euro
	4 Std.	5,00 Euro	5,50 Euro
	Tageskarte	6,50 Euro	7,00 Euro
Kinder bis 3 Jahre		Freier Eintritt	
Früh- und Abendschwimmen	1,5 Std.	5,00 Euro	5,00 Euro
Schwimmgymnastik	1,5 Std.	8,00 Euro	8,00 Euro

* Nordsee-ServiceCard

Hinweis: Menschen mit Einschränkungen zahlen den regulären Eintrittspreis. Eine Begleitperson von Gästen mit dem Kennzeichen „B“ im Behindertenausweis hat freien Eintritt. Werden die oben genannten Eintrittszeiten überschritten, wird die Differenz zur nächsten Preisstufe am Ausgang nachberechnet.

Ihre Vorteile mit dem Chip-Armband

Beim Eintritt ins BadeWerk erhalten Sie ein Chip-Armband. Damit können Sie Ihren Umkleideschrank öffnen und schließen sowie bequem zwischen den Bereichen im BadeWerk wechseln. Wenn Sie Massagen, Kosmetik oder Speisen und Getränke im Sauna-Bistro konsumieren möchten, können Sie diese Leistungen einfach auf Ihr Chip-Armband aufbuchen lassen und am Ende Ihres BadeWerk-Besuches bequem an der Kasse bezahlen.

Wertchip für „Vielbesucher“

Für die Nutzung des Meerwasser-Hallenbades oder der Saunalandschaft sowie für Ihre Teilnahme an unserem Fitnessprogramm bieten wir Ihnen folgende Rabatte mit dem Wertchip an:

70,00 Euro – 10% Rabatt	130,00 Euro – 15% Rabatt
250,00 Euro – 20% Rabatt	500,00 Euro – 30% Rabatt

Den Wertchip können Einzelpersonen und Lebensgemeinschaften mit bis zu zwei Erwachsenen mit Kindern nutzen. Wir beraten Sie gerne.

Wir freuen uns auf Sie!



BadeWerk Neuharlingersiel

Edo-Edzards-Straße 1
26427 Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel
Telefon: 04974 18860 | Fax: 04974 18882
Mail: badewerk@neuharlingersiel.de

www.badewerk.de

Thalasso ist unsere Natur

Öffnungszeiten und Preise 2024



BadeWerk
Neuharlingersiel

Herzlich willkommen im BadeWerk Neuharlingersiel

Bewusst setzen wir auf die Werte unserer einzigartigen Region: Das Meer, der Charakter unseres Fischerdorfes, die typisch ostfriesische Kultur – all das spiegelt sich im Thalasso-Zentrum BadeWerk wider. Deswegen ist für uns von besonderer Bedeutung, dass wir die Geschenke der Natur aus unserer Umgebung auch für unsere Anwendungen im BadeWerk Neuharlingersiel nutzen. Die Kraft des Meeres mit seinen natürlichen, ursprünglichen Heilmitteln wie Klima, Meerwasser, Algen und Naturschlick findet vor allem bei unseren Thalasso-Therapien Anwendung, die zu innerer Balance, körperlicher Gesundheit und Wohlbefinden unserer Gäste beitragen. Seien Sie willkommen im Thalasso-Zentrum BadeWerk und genießen Sie Ihre Zeit bei uns mit Thalasso und in entspannender Wohlfühl-Atmosphäre, mit vitalisierenden Massagen oder einem entstressenden Fitnessprogramm – bei unserem hochkompetenten, freundlichen Team sind Sie in den besten Händen.

Unsere Einrichtung im Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel ist ein geprüfter Thalasso-Partnerbetrieb. Zusätzlich ist das BadeWerk Neuharlingersiel vom Niedersächsischen Heilbäderverband zum fünften Mal in Folge mit 5 Medical Wellness-Sternen ausgezeichnet worden. Wir wünschen Ihnen angenehme Entspannung und schöne Momente im BadeWerk Neuharlingersiel.

Andreas Eden

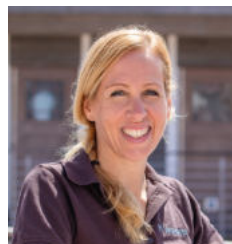
Melanie Vanderschot

Andreas Eden

Melanie Vanderschot

Geschäftsführer und Kurdirektor

Leiterin des BadeWerk Neuharlingersiel



Massagen, Packungen, Peelings, Bäder und Kosmetik

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Samstag bis Sonntag von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Meereskosmetik für Sie und Ihn

Kurze Auszeit	30 Minuten	40,00 Euro
Kosmetische Grundbehandlung	60 Minuten	75,00 Euro
Kosm. Grundbehandlung f. d. Mann	60 Minuten	75,00 Euro
Exklusivbehandlung	90 Minuten	105,00 Euro
Detox-Gesichtsbehandlung	90 Minuten	99,00 Euro
Meeresgoldbehandlung	60 Minuten	75,00 Euro
Augenblick mal	30 Minuten	37,00 Euro
Schöne Hände	35 Minuten	39,00 Euro
Schöne Füße	50 Minuten	59,00 Euro
Kosmetische Fußpflege inkl. Fußbad	35 Minuten	40,00 Euro

Ayurveda (Abhyanga)

Gesichts- und Kopfmassage	25 Minuten	38,00 Euro
Ayurveda-Massage	90 Minuten	123,00 Euro
Shirodara-Stirnölguss	25 Minuten	50,00 Euro

Wohlfühlbäder

Naturschlickvollbad	15 Minuten	50,00 Euro
Meerwasserbad mit Algen	20 Minuten	35,00 Euro
Meersalzmilchbad	20 Minuten	35,00 Euro
Meerwasserbad	20 Minuten	30,00 Euro
Auf Wunsch oder nach Verordnung mit versch. natürlichen Badezusätzen 3,00 Euro		



Thalasso-Körperpackung

Sanddorn-Meersalzpackung*	25 Minuten	35,00 Euro
Algenpackung*	25 Minuten	35,00 Euro
Feuchtigkeitspackung*	25 Minuten	35,00 Euro
Naturschlick-Teilkörperpackung*	20 Minuten	35,00 Euro
als Intensivpackung*	30 Minuten	45,00 Euro
Naturschlick-Ganzkörperpackung*	25 Minuten	45,00 Euro
als Intensivpackung*	35 Minuten	55,00 Euro



Thalasso-Körperpeeling

Meersalz-Peeling*	25 Minuten	35,00 Euro
Thalasso-Seifen-Peeling*	25 Minuten	35,00 Euro
Peeling Et Packung im Schlick-Dampfer	20 Minuten	20,00 Euro
für die 1. Person, jede weitere Person 15,00 Euro		

*Anwendungen auf der Softpack-Liege:

Genießen Sie diese Anwendungen auch auf unserer Softpack-Liege, die Sie während Ihrer Wohlfühlzeit wie auf einem warmen Wasserbett schweben lässt, optional zusätzlich mit entspannender Massagefunktion. Softpack-Liege: 5,00 Euro
Massagefunktion: 5,00 Euro



Massagen

Thalasso-Aroma-Rückenmassage	25 Minuten	38,00 Euro
Thalasso-Aroma-Ganzkörpermassage	50 Minuten	63,00 Euro
Kinder- u. Jugendmassage (9-16 J.)	20 Minuten	35,00 Euro
Edelstein-Massage	20 Minuten	38,00 Euro
Thalasso-Fußmassage	25 Minuten	39,00 Euro
Hot-Stone Massage	55 Minuten	77,00 Euro

Auch als Massagen für zwei

Lassen Sie sich als Paar gemeinsam verwöhnen und genießen Sie die Thalasso-Aroma-Massagen gegen einen Aufpreis von 5,00 Euro pro Gast, auch zeitgleich im wohligen Wellness-Ambiente.

Gerne können Sie Ihre BadeWerk-Bekleidung bei uns ausleihen:

BadeWerk-Bademantel:	8,00 Euro/Tag	18,00 Euro/5 Tage*
BadeWerk-Badehandtuch:	6,00 Euro/Tag	15,00 Euro/5 Tage*
*Bei mehrtägiger Ausleihe bitten wir Sie um einen Pfand (Bademantel 50,00 Euro, Badehandtuch 20,00 Euro)		



shop.badewerk.de



Neu für Sie: Buchen Sie den Wunschtermin für Ihre Wohlfühlzeit bequem von zuhause oder bestellen Sie Produkte und Gutscheine in unserem Online-Shop.

Solarium: 2,00 Euro / 5 Minuten

Parkgebühr:

Bitte lösen Sie beim Besuch des BadeWerk Neuharlingersiel vorab keine Parkgebühren. Genießen Sie erst Ihre Wohlfühlzeit und tragen Sie im Nachhinein beim Verlassen Ihr Kennzeichen im Thalasso-Zentrum ein, damit Sie kostenfrei parken können.

Sauna-Landschaft

Öffnungszeiten

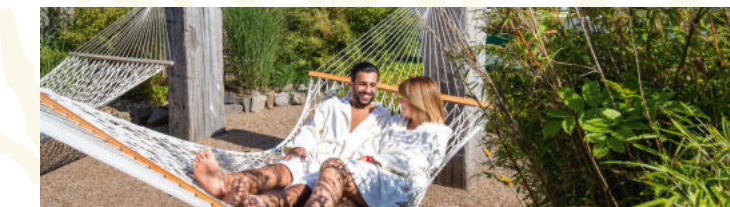
Montag bis Samstag 10.00 bis 21.00 Uhr

Sonn- und Feiertage 10.00 bis 18.00 Uhr

Damen-Sauna mittwochs von 10.00 bis 16.00 Uhr

Mitternachts-Sauna am 3. Freitag im Monat von 18.00 bis 24.00 Uhr

Sauna-Schule am 2. Donnerstag im Monat von 17.00 bis 21.00 Uhr



Angebote im Innenbereich: Hafen-Sauna, ca. 85 °C mit automatischer Aufgussanlage zur halben Stunde / Salzkajüte, ca. 42 °C / Nebelbank, ca. 45 °C / Kneipp-Duschen / Ruhebereiche / Eisbrunnen / Kaminzimmer / Bistro / Solarium / Fußbecken / Wärmebänke
Angebote im Außenbereich: Strandhallen-Sauna, ca. 85 °C / Deich-Sauna, ca. 95 °C / Kutter-Dampfer, ca. 60 °C und 30% Luftfeuchte / Hängematten / Strandkörbe / Bistro-Terrasse / Sauna-Garten / Tauchbecken / Abkühlhaus / Kaminterrasse

Preise Sauna-Landschaft (inkl. Eintritt Meerwasser-Hallenbad)

	Wohlfühlzeit	mit NSC*	ohne NSC*
Erwachsene	2 Std.	16,00 Euro	17,00 Euro
	4 Std.	20,00 Euro	21,00 Euro
	Tageskarte	27,00 Euro	28,00 Euro
Kinder/Jugendliche (4 - 15 Jahre)	2 Std.	16,00 Euro	17,00 Euro
	4 Std.	20,00 Euro	21,00 Euro
	Tageskarte	27,00 Euro	28,00 Euro
Kinder bis 3 Jahre		Freier Eintritt	

* Nordsee-ServiceCard

Hinweis: Menschen mit Einschränkungen zahlen den regulären Eintrittspreis. Eine Begleitperson von Gästen mit dem Kennzeichen „B“ im Behindertenausweis hat freien Eintritt. Werden die oben genannten Eintrittszeiten überschritten, wird die Differenz zur nächsten Preisstufe am Ausgang nachberechnet.

Physiotherapeutische Anwendungen

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Medizinisch-therapeutische Anwendungen

Klassische Massage	20 Minuten	29,00 Euro
als 5er-Paket		135,00 Euro
Bindegewebsmassage	20 Minuten	29,00 Euro
Fußreflexzonen-Massage	25 Minuten	39,00 Euro
Dorn-Breuss-Therapie	25 Minuten	35,00 Euro
Kopfschmerztherapie	30 Minuten	38,00 Euro
Manuelle Lymphdrainage	30 Minuten	33,00 Euro
Manuelle Lymphdrainage	45 Minuten	49,00 Euro
Manuelle Lymphdrainage	60 Minuten	66,00 Euro
Gruppenbewegungsbad	20 Minuten	20,00 Euro
Meerwasser-Inhalation	10 Minuten	10,00 Euro
als 5er-Paket		45,00 Euro
Meerwasserbad	20 Minuten	30,00 Euro
Auf Wunsch oder nach Verordnung mit versch. natürlichen Badezusätzen 3,00 Euro		
Heilerde	20 Minuten	19,00 Euro
Heißluft	15 Minuten	10,00 Euro
Faszientherapie	20 Minuten	33,00 Euro

Kur- und Rezeptanwendungen

Krankengymnastik (auch CMD)	20 Minuten	30,00 Euro
Manuelle Therapie	20 Minuten	34,00 Euro
Atemgymnastik	15 Minuten	26,00 Euro

Neuharlingersieler Naturschlick

Ganzkörperpackung	25 Minuten	45,00 Euro
Teilkörperpackung	20 Minuten	35,00 Euro
als 5er-Paket		150,00 Euro
Naturschlickvollbad	15 Minuten	50,00 Euro