



Vorbeugen statt heilen

Präventionskurse

Wir bieten Ihnen im Rahmen der Präventionskurse ein umfangreiches Kursangebot über 10 Wochen oder kompakt für fünf Tage.

Jedem gesetzlich Versicherten stehen jährlich zwei Präventionskurse zu. Wenn Sie an mindestens acht von zehn Terminen (bei den Kompaktkursen an mindestens vier von fünf Terminen) teilgenommen haben, erstattet Ihnen Ihre Krankenkasse mindestens 80 Prozent der Gebühren.

Wir übernehmen gerne für Sie die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse.

Eine Übersicht der aktuellen Termine finden Sie im Internet unter www.badewerk.de und im aktuellen Flyer zu den Präventionskursen im BadeWerk. Gerne beraten wir Sie persönlich unter 04974 18860. Wir freuen uns auf Sie.

Gut zu wissen!
Mindestens 80 %
Erstattung durch
die Krankenkasse!



Sport und Entspannung

Fitnessplan

| Uhrzeit | Montag | Dienstag |
|-----------|---|--------------------------------------|
| 08.00 Uhr | Aqua-Fit Präventionskurs Aqua-Fit | |
| 09.00 Uhr | Stretching | |
| 10.00 Uhr | Aqua-Fit | |
| 11.00 Uhr | | Schulter- und Nackenschule |
| 12.00 Uhr | Pilates | |
| 14.00 Uhr | Progressive Muskelentspannung nach Jacobson | Pilates |
| 15.00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik | |
| 15.30 Uhr | | Faszientraining |
| 16.30 Uhr | | Wirbelsäulengymnastik |
| 18.00 Uhr | | Aqua-Fit Präventionskurs Aqua-Fit |
| 19.15 Uhr | | Präventionskurs Pilates |

Kursgebühr

1 Einheit: 7 Euro / 3 Einheiten: 18 Euro / 10 Einheiten: 55 Euro

- Fitness im Fitnessraum / 45 Minuten
- Fitness im Wasser / 45 Minuten
- Fitness im Freien / 45 Minuten

Bitte entnehmen Sie die Kurszeiten aus unserem Fitnessplan

| Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|----------------------------|
| Progressive Muskelentspannung nach Jacobson | | |
| Aqua-Fit im Tidebecken | | Stretching |
| Stretching | | Schulter- und Nackenschule |
| Schulter- und Nackenschule | Progressive Muskelentspannung nach Jacobson | Aqua-Fit |
| Pilates | | Pilates |
| Faszientraining | Pilates | Wirbelsäulengymnastik |
| Nordic Walking | | Nordic Walking |
| | Faszientraining | |
| | Wirbelsäulengymnastik | |
| | Aqua-Fit | |
| | Pilates | |

Hinweise:

Eine Voranmeldung ist erforderlich. Erscheinen Sie bitte zu den Kursen in Sportbekleidung und bringen Sie ein Badetuch mit. Gegen eine Gebühr von 4,00 Euro können Sie sich auch ein Badetuch bei uns ausleihen.

Bitte prüfen Sie im Internet die aktuellen Kurse und Termine. Änderungen behalten wir uns vor.

Schwimmen und Aqua-Fit

Öffnungszeiten

Montag und Dienstag 11.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch, Samstag, Sonn- und Feiertage 10.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag 12.00 bis 18.00 Uhr
Freitag 12.00 bis 19.00 Uhr

Frühschwimmen (nur für Erwachsene) 08.00 bis 09.30 Uhr
Dienstag und Freitag
Abendschwimmen (nur für Erwachsene) 19.00 bis 20.30 Uhr
Dienstag und Freitag



Preise Meerwasser-Hallenbad

| | Wohlfühlzeit | mit NSC* | ohne NSC* |
|--------------------------------|--------------|-----------------|------------|
| Erwachsene | 2 Std. | 5,00 Euro | 5,50 Euro |
| | 4 Std. | 6,50 Euro | 7,00 Euro |
| | Tageskarte | 9,50 Euro | 10,00 Euro |
| Kinder/Jugendl. (4 - 15 Jahre) | 2 Std. | 3,00 Euro | 3,50 Euro |
| | 4 Std. | 4,00 Euro | 4,50 Euro |
| | Tageskarte | 5,50 Euro | 6,00 Euro |
| Kinder bis 3 Jahre | | Freier Eintritt | |
| Früh- und Abendschwimmen | 1,5 Std. | 4,50 Euro | 4,50 Euro |

* Nordsee-ServiceCard

Hinweis: Menschen mit Einschränkungen zahlen den regulären Eintrittspreis. Eine Begleitperson von Gästen mit dem Kennzeichen „B“ im Behindertenausweis hat freien Eintritt. Werden die oben genannten Zeiten überschritten, so können Sie beim Ausgang die Differenz zur nächsten Zeiteinheit nachlösen.

Ihre Vorteile mit dem Chip-Armband

Beim Eintritt ins BadeWerk erhalten Sie ein Chip-Armband. Damit können Sie Ihren Umkleeschrank öffnen und schließen sowie bequem zwischen den Bereichen im BadeWerk wechseln. Wenn Sie Massagen, Kosmetik oder Speisen und Getränke im Sauna-Bistro konsumieren möchten, können Sie diese Leistungen einfach auf Ihr Chip-Armband aufbuchen lassen und am Ende Ihres BadeWerk-Besuches bequem an der Kasse bezahlen.

Wertchip für „Vielbesucher“

Für die Nutzung des Meerwasser-Hallenbades oder der Saunalandschaft sowie für Ihre Teilnahme an unserem Fitnessprogramm bieten wir Ihnen folgende Rabatte mit dem Wertchip an:

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| 70,00 Euro – 10% Rabatt | 130,00 Euro – 15% Rabatt |
| 250,00 Euro – 20% Rabatt | 500,00 Euro – 30% Rabatt |

Den Wertchip können Einzelpersonen und Lebensgemeinschaften mit bis zu zwei Erwachsenen mit Kindern nutzen. Wir beraten Sie gerne.

Wir freuen uns auf Sie!



BadeWerk Neuharlingersiel

Edo-Edzards-Straße 1
26427 Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel
Telefon: 04974 18860 | Fax: 04974 18882
Mail: badewerk@neuharlingersiel.de

www.badewerk.de

Thalasso ist unsere Natur

Öffnungszeiten und Preise 2022



BadeWerk
Neuharlingersiel

Herzlich willkommen im BadeWerk Neuharlingersiel

Bewusst setzen wir auf die Werte unserer einzigartigen Region: Das Meer, der Charakter unseres Fischerdorfes, die typisch ostfriesische Kultur – all das spiegelt sich im Thalasso-Zentrum BadeWerk wider. Deswegen ist für uns von besonderer Bedeutung, dass wir die Geschenke der Natur aus unserer Umgebung auch für unsere Anwendungen im BadeWerk Neuharlingersiel nutzen. Die Kraft des Meeres mit seinen natürlichen, ursprünglichen Heilmitteln wie Klima, Meerwasser, Algen und Naturschlick findet vor allem bei unseren Thalasso-Therapien Anwendung, die zu innerer Balance, körperlicher Gesundheit und Wohlbefinden unserer Gäste beitragen. Seien Sie willkommen im Thalasso-Zentrum BadeWerk und genießen Sie Ihre Zeit bei uns mit Thalasso und Wellness pur in entspannender Wohlfühl-Atmosphäre, mit vitalisierenden Massagen oder einem entstressenden Fitnessprogramm – bei unserem hochkompetenten, freundlichen Team sind Sie in den besten Händen.

Unsere Einrichtung im Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel ist ein geprüfter Thalasso-Partnerbetrieb. Zusätzlich ist das BadeWerk Neuharlingersiel vom Niedersächsischen Heilbäderverband zum vierten Mal in Folge mit 5 Medical Wellness-Sternen ausgezeichnet worden. Wir wünschen Ihnen angenehme Entspannung und schöne Momente im BadeWerk Neuharlingersiel.

Andreas Eden

Melanie Vanderschot

Andreas Eden

Melanie Vanderschot

Geschäftsführer und Kurdirektor

Leiterin des BadeWerk Neuharlingersiel



Massagen, Packungen, Peelings, Bäder und Kosmetik

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Samstag bis Sonntag von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Massagen

| | | |
|------------------------------------|------------|------------|
| Thalasso-Aroma-Rückenmassage | 25 Minuten | 31,00 Euro |
| Thalasso-Aroma-Ganzkörpermassage | 50 Minuten | 55,00 Euro |
| Kinder- u. Jugendmassage (9–16 J.) | 20 Minuten | 25,00 Euro |
| Edelstein-Massage | 20 Minuten | 31,00 Euro |
| Fußreflexzonen-Massage | 25 Minuten | 35,00 Euro |
| Hot-Stone Massage | 55 Minuten | 68,00 Euro |

Massagen für zwei

Lassen Sie sich als Paar gemeinsam verwöhnen und genießen Sie die angebotenen Massagen gegen einen Aufpreis von 5,00 Euro auch zeitgleich im wohligen Wellness-Ambiente.

Ayurveda (Abhyanga)

| | | |
|---------------------------|------------|-------------|
| Gesichts- und Kopfmassage | 20 Minuten | 26,00 Euro |
| Ayurveda-Massage | 90 Minuten | 110,00 Euro |
| Shirodara-Stirnölguss | 25 Minuten | 39,00 Euro |

Wohlfühlbäder

| | | |
|-------------------------|------------|------------|
| Naturschlickvollbad | 15 Minuten | 39,00 Euro |
| Meerwasserbad mit Algen | 20 Minuten | 26,00 Euro |
| Meersalzmilchbad | 20 Minuten | 26,00 Euro |
| Meerwasserbad | 20 Minuten | 24,00 Euro |



Thalasso-Körperpackung

| | | |
|---------------------------------|------------|------------|
| Meersalzpackung* | 25 Minuten | 28,00 Euro |
| Sanddorn-Meersalzpackung* | 25 Minuten | 31,00 Euro |
| Algenpackung* | 25 Minuten | 31,00 Euro |
| Feuchtigkeitspackung* | 25 Minuten | 31,00 Euro |
| Naturschlick-Teilkörperpackung* | 20 Minuten | 28,00 Euro |
| als Intensivpackung | 30 Minuten | 38,00 Euro |
| Naturschlick-Ganzkörperpackung* | 25 Minuten | 37,00 Euro |
| als Intensivpackung | 35 Minuten | 47,00 Euro |
| Beinfreiheit | 40 Minuten | 48,00 Euro |
| Tiefenwärme | 50 Minuten | 48,00 Euro |



Thalasso-Körperpeeling

| | | |
|---------------------------------------|------------|-------------|
| Meersalz-Peeling* | 25 Minuten | 30,00 Euro |
| Thalasso-Seifen-Peeling* | 25 Minuten | 30,00 Euro |
| Peeling Et Packung im Schlick-Dampfer | 20 Minuten | 16,00 Euro* |

* für die 1. Person, jede weitere Person 10,00 Euro

* Gegen einen Aufpreis von 2,00 Euro auch auf der Softpack-Liege buchbar.

Meereskosmetik für Sie und Ihn

| | | |
|------------------------------------|------------|------------|
| Kosmetische Grundbehandlung | 60 Minuten | 67,00 Euro |
| Kosm. Grundbehandlung f. d. Mann | 45 Minuten | 48,00 Euro |
| Exklusivbehandlung | 90 Minuten | 99,00 Euro |
| Detox-Gesichtsbehandlung | 90 Minuten | 90,00 Euro |
| Meeresgoldbehandlung | 45 Minuten | 50,00 Euro |
| Schöne Augen | 40 Minuten | 45,00 Euro |
| Augenblick mal | 30 Minuten | 30,00 Euro |
| Schöne Hände | 35 Minuten | 35,00 Euro |
| Schöne Füße | 50 Minuten | 53,00 Euro |
| Kosmetische Fußpflege inkl. Fußbad | 35 Minuten | 35,00 Euro |

Gerne können Sie Ihre BadeWerk-Bekleidung bei uns ausleihen:

BadeWerk-Bademantel: 6,00 Euro/Tag
 BadeWerk-Badehandtuch: 4,00 Euro/Tag
 * Bei mehrtägiger Ausleihe bitten wir Sie um einen Pfand (Bademantel 50,00 Euro, Badehandtuch 20,00 Euro)

Weitere Infos im Internet unter www.badewerk.de

Selbstverständlich können Sie folgende BadeWerk-Artikel auch käuflich erwerben:

BadeWerk-Bademantel 89,00 Euro
 BadeWerk-Badehandtuch 39,00 Euro
 BadeWerk-Badeslipper 5,00 Euro

Solarium: 2,00 Euro / 5 Minuten

Parkgebühr: Gegen Vorlage Ihres Parktickets erhalten Sie eine Erstattung der Parkgebühren.

Sauna-Landschaft

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag 10.00 bis 21.00 Uhr

Sonn- und Feiertage 10.00 bis 18.00 Uhr

Damen-Sauna mittwochs 10.00 bis 16.00 Uhr

Mitternachts-Sauna jeden 3. Freitag im Monat bis 24.00 Uhr



Angebote im Innenbereich: Hafen-Sauna, ca. 85 °C mit automatischer Aufgussanlage zur vollen Stunde / Salzkajüte, ca. 42 °C / Nebelbank, ca. 45 °C / Tidebecken / Kneipp-Duschen / Ruhebereiche / Eisbrunnen / Kaminzimmer / Bistro / Solarium / Fußbecken / Wärmebänke
Angebote im Außenbereich: Strandhallen-Sauna, ca. 85 °C / Deich-Sauna, ca. 100 °C / Kutter-Dampfer, ca. 60 °C und 30% Luftfeuchte / Hängematten / Strandkörbe / Bistro-Terrasse / Sauna-Garten / Tauchbecken / Abkühlhaus / Kaminterrasse

Preise Sauna-Landschaft (inkl. Eintritt Meerwasser-Hallenbad)

| | Wohlfühlzeit | mit NSC* | ohne NSC* |
|--------------------|--------------|-----------------|------------|
| Erwachsene | 2 Std. | 15,00 Euro | 16,00 Euro |
| | 4 Std. | 18,00 Euro | 19,00 Euro |
| | Tageskarte | 24,00 Euro | 25,00 Euro |
| Kinder/Jugendliche | 2 Std. | 15,00 Euro | 16,00 Euro |
| | 4 Std. | 18,00 Euro | 19,00 Euro |
| | Tageskarte | 24,00 Euro | 25,00 Euro |
| Kinder bis 3 Jahre | | Freier Eintritt | |

* Nordsee-ServiceCard

Hinweis: Menschen mit Einschränkungen zahlen den regulären Eintrittspreis. Eine Begleitperson von Gästen mit dem Kennzeichen „B“ im Behindertenausweis hat freien Eintritt. Werden die oben genannten Zeiten überschritten, so können Sie beim Ausgang die Differenz zur nächsten Zeiteinheit nachlösen.

Physiotherapeutische Anwendungen

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Medizinisch-therapeutische Anwendungen

| | | |
|--|------------|-------------|
| Klassische Massage | 20 Minuten | 25,00 Euro |
| als 5er-Paket | | 105,00 Euro |
| Bindegewebsmassage | 20 Minuten | 25,00 Euro |
| Dorn-Breuss-Therapie | 25 Minuten | 27,00 Euro |
| Kopfschmerztherapie | 30 Minuten | 33,00 Euro |
| Manuelle Lymphdrainage | 30 Minuten | 31,00 Euro |
| Manuelle Lymphdrainage | 45 Minuten | 47,00 Euro |
| Manuelle Lymphdrainage | 60 Minuten | 62,00 Euro |
| Gruppenbewegungsbad | 20 Minuten | 14,00 Euro |
| als 5er-Paket | | 65,00 Euro |
| Einzelbewegungsbad | 25 Minuten | 32,00 Euro |
| Meerwasser Inhalation | 10 Minuten | 9,00 Euro |
| als 5er-Paket | | 40,00 Euro |
| Meerwasserbad | 20 Minuten | 24,00 Euro |
| Auf Wunsch oder nach Verordnung mit versch. natürlichen Badezusätzen | | |
| Heilerde | 20 Minuten | 16,00 Euro |
| Heißluft | 20 Minuten | 10,00 Euro |
| Faszientherapie | 20 Minuten | 27,00 Euro |

Kur- und Rezeptanwendungen

| | | |
|-----------------------------|------------|------------|
| Krankengymnastik (auch CMD) | 20 Minuten | 26,00 Euro |
| Manuelle Therapie | 25 Minuten | 32,00 Euro |
| Atemgymnastik | 20 Minuten | 25,00 Euro |

Neuharlingersieler Naturschlick

| | | |
|---------------------|------------|-------------|
| Ganzkörperpackung | 25 Minuten | 37,00 Euro |
| Teilkörperpackung | 20 Minuten | 28,00 Euro |
| als 5er-Paket | | 110,00 Euro |
| Naturschlickvollbad | 15 Minuten | 39,00 Euro |